

## TEMARIO – PERSONA COMPETENTE PARA TRABAJOS EN ALTURA NIVEL 2

Certificación de 8 o 18 horas (validez de 1 año)

Dirigido a supervisores y prevencionistas, incluye rescate básico.

### Descripción:

Este curso está dirigido a supervisores y prevencionistas que deben velar por el cumplimiento de las normas y buenas prácticas en trabajos en altura. La capacitación incluye los fundamentos del curso de nivel 1 y se amplía con contenidos específicos de supervisión, tales como sistemas de gestión de seguridad, análisis de riesgos, normativa aplicable, selección y verificación de equipos, técnicas de rescate, evaluación de puntos de anclaje, y control del uso correcto de escaleras y andamios. Su propósito es brindar las herramientas necesarias para asegurar entornos de trabajo seguros y prevenir accidentes por caídas desde altura.

### Objetivos:

- **Preguntas importantes:** abordar inquietudes clave para la supervisión efectiva en altura.
- **La necesidad de protección contra caídas:** concientizar sobre la importancia de prevenir caídas y sus consecuencias.
- **La fuerza de gravedad y el peso:** entender los efectos físicos involucrados en caídas.
- **Los trabajos en altura - concepto general:** definir qué se considera trabajo en altura y sus implicaciones.
- **Peligros de trabajar en elevaciones:** identificar los riesgos comunes al realizar labores en altura.
- **Categorías de riesgos clasificación:** clasificar los tipos de riesgos según su gravedad y naturaleza.
- **Los efectos de un accidente por caída:** analizar el impacto físico, psicológico y económico de las caídas.
- **El síndrome del arnés y el trauma por suspensión:** reconocer los riesgos de suspensión prolongada en un arnés.
- **Las causas de los accidentes por caída:** examinar las razones más frecuentes detrás de estos accidentes.
- **Normativa internacional - parámetros:** conocer las normas internacionales aplicables a trabajos en altura.
- **La identificación de los peligros y sus riesgos:** detectar condiciones y actos inseguros que generan riesgos.
- **La eliminación y/o disminución de los riesgos:** aplicar medidas de control para reducir o eliminar peligros.
- **El permiso para trabajos en altura y el petar:** establecer procedimientos formales antes de realizar estas labores.

959 180 035 / 913 385 611



info@bisonperu.com



www.bisonperu.com



- **El ATS (análisis de un trabajo seguro):** evaluar tareas y riesgos antes de ejecutarlas.
- **Sistemas de protección contra caídas I y II:** entender y aplicar los diferentes sistemas de protección activa y pasiva.
- **Sistemas pasivos y equipos EPP:** Usar correctamente barandas, líneas de vida y equipos de protección personal.
- **Barandas de seguridad y redes de protección contra caídas:** implementar barreras físicas para prevenir caídas.
- **Señalización de seguridad (elementos, colocación y áreas):** colocar señales adecuadas en áreas de riesgo.
- **Equipos para trabajos en altura:** conocer los elementos esenciales y su correcto uso.
- **Los puntos de anclaje (modelos y resistencia):** evaluar su capacidad y ubicación adecuada para el sistema de protección.
- **Sistemas verticales y horizontales:** aplicar correctamente líneas de vida según la orientación del trabajo.
- **Frenos de cuerda y de cable:** usar estos dispositivos para limitar caídas con seguridad.
- **Líneas de vida (modelos y usos):** seleccionar el tipo correcto de línea según la tarea y entorno.
- **Ganchos en líneas de vida (seguridad y apertura):** verificar compatibilidad y condiciones de cierre seguro.
- **Líneas de restricción de movimiento:** limitar el acceso a zonas de riesgo para evitar caídas.
- **Amortiguador de impacto y factores de caída:** entender cómo absorben energía y los conceptos de factor 1 y 2.
- **Distancia libre de caída y alternativas:** calcular la distancia mínima necesaria y soluciones en espacios reducidos.
- **Líneas de posicionamiento o estrobos:** usar sistemas que permiten trabajar con manos libres en altura.
- **Arnés para trabajos en altura:** conocer los tipos, ajustes y compatibilidades con otros equipos.
- **Equipos para espacios confinados:** aplicar los conocimientos también en entornos combinados de riesgo.
- **Escaleras telescópicas y de tijera:** seleccionar, usar y supervisar escaleras portátiles con seguridad.
- **Andamios para trabajos en altura:** verificar su armado, estabilidad y uso correcto.
- **Inspección y revisión de los equipos:** detectar daños o vencimientos en EPP mediante revisiones regulares.
- **Uso, ajuste y colocación de equipos:** asegurar la correcta colocación del equipo antes de su uso.
- **Mantenimiento y cambio de los equipos:** establecer criterios para el reemplazo y cuidado de equipos.



- **Rescate básico para trabajos en altura (concepto y equipos):** planificar y ejecutar rescates simples con medios accesibles.
- **Uso de cuerdas y poleas para rescate básico:** utilizar sistemas de izado o descenso en situaciones de emergencia.
- **Nudos para cuerdas:** aprender nudos esenciales para asegurar cargas y personas.
- **Identificación de equipos:** reconocer cada componente por su función y normativa.
- **Colocación y ajuste correcto, rescate en suspensión:** ejecutar tareas de ascenso, posicionamiento y rescate eficazmente.
- **Usos incorrectos (conexiones incompatibles, errores comunes):** evitar malas prácticas que comprometan la seguridad.



959 180 035 / 913 385 611



info@bisonperu.com



www.bisonperu.com

