

TEMARIO – PERSONA COMPETENTE PARA TRABAJOS EN ALTURA NIVEL 1

Certificación de 8 o 16 horas (validez de 1 año)

Dirigido a operarios y técnicos.

Introducción y objetivos generales:

El propósito principal de este programa de formación es capacitar y entrenar a los trabajadores en TRABAJOS EN ALTURA NIVEL 1, cumpliendo con los estándares y normativas internacionales en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), Higiene, Seguridad y Medio Ambiente (HSE), y trabajos de alto riesgo. Se aplican los lineamientos establecidos por organismos como OSHA, ANSI, así como la normativa nacional NTP 851.002 del 2016, garantizando la aplicación de buenas prácticas en la ejecución segura de labores en altura.

Este curso está dirigido especialmente a trabajadores y operarios que realicen tareas en altura, brindándoles los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para identificar, seleccionar y utilizar de manera adecuada los equipos de protección personal (EPP), así como para aplicar técnicas seguras durante su labor. Además, aprenderán a evaluar los riesgos, elegir el equipo más adecuado según la tarea, y ejecutarlo correctamente para minimizar cualquier tipo de accidente o exposición.

Contenido:

- **Los trabajos en altura, concepto general:** introducción al trabajo en altura y su importancia en la prevención de riesgos laborales.
- **La necesidad de protección contra caídas:** razones por las cuales se deben implementar medidas de protección.
- **Los efectos de una caída:** consecuencias físicas, psicológicas y económicas de una caída.
- **Las causas de los accidentes por caída:** factores humanos, técnicos y organizativos que contribuyen a los accidentes.
- **La identificación de los riesgos y peligros:** métodos para detectar y analizar los peligros presentes en el entorno de trabajo.
- **La eliminación de los riesgos:** estrategias para eliminar o reducir riesgos desde el diseño y planificación.
- **La señalización de seguridad (elementos, colocación y distancias):** normas y buenas prácticas para una correcta señalización de zonas de riesgo.
- **Los sistemas pasivos y los equipos EPP:** descripción y diferencia entre sistemas pasivos y equipos de protección personal.
- **Las barandas de seguridad y las redes contra caídas:** medidas de protección colectiva: tipos, usos y normativas.
- **Los equipos para trabajos en altura:** herramientas y dispositivos específicos utilizados en tareas en altura.
- **Identificación de equipos:** reconocimiento de los distintos elementos de protección y su función.

959 180 035 / 913 385 611



info@bisonperu.com



www.bisonperu.com



- **El arnés para trabajos en altura (modelos, aplicaciones, conexiones compatibles):** características técnicas, uso adecuado y normativa relacionada.
- **Correcta colocación y ajuste del equipo, correcto uso, ascenso, descenso, posicionamiento y suspensión en el aire:** pasos detallados para el uso seguro del equipo en diferentes escenarios.
- **Las líneas de posicionamiento (concepto, modelos, usos):** sistemas de sujeción para mantener al trabajador en posición segura.
- **Los puntos de anclaje (modelos, resistencia, fuerzas generadas):** tipos de anclajes, criterios de instalación y resistencia necesaria.
- **Las líneas de vida (modelos, materiales, usos, correcta elección):** elementos fundamentales para conexión y protección en altura.
- **Sistemas verticales (concepto, modelos y correcto uso):** descripción de los sistemas verticales y su aplicación en ascenso o descenso.
- **Los sistemas horizontales (concepto, modelos y correcto uso):** sistemas de protección en desplazamientos horizontales.
- **Los frenos de cuerda y de cable (concepto, modelos y correcto uso):** dispositivos de detención en caso de caída y su uso correcto.
- **El amortiguador de impacto (concepto, mecanismo, medidas y fuerzas):** función de absorber la energía generada en una caída.
- **La distancia libre de caída (concepto y aplicación del cálculo):** cálculo correcto para garantizar el espacio suficiente para detener una caída sin colisión.
- **Los equipos para espacios confinados:** equipos específicos y consideraciones adicionales de seguridad.
- **Inspección y revisión de los equipos (revisión detallada y lectura de etiquetas):** procedimientos de control, mantenimiento y verificación del estado del equipo.
- **El correcto uso y ajuste de los equipos de protección contra caídas:** prácticas recomendadas para un uso seguro y eficaz.
- **El mantenimiento y cambio de los equipos:** frecuencia y condiciones para la sustitución de equipos de protección.
- **Usos incorrectos:** errores comunes y prácticas peligrosas que deben evitarse.

959 180 035 / 913 385 611



info@bisonperu.com



www.bisonperu.com

