

TEMARIO – PERSONA COMPETENTE PARA PRIMEROS AUXILIOS

Certificación de 8 horas (validez de 1 año)

Dirigido a operarios, supervisores y jefaturas.

Descripción:

Este curso está diseñado para proporcionar al personal los conocimientos fundamentales en primeros auxilios, esenciales para actuar de manera rápida y eficaz ante situaciones de emergencia en ambientes laborales de alto riesgo. La formación busca fortalecer la capacidad de respuesta inmediata, minimizando las consecuencias de accidentes hasta la llegada de asistencia médica especializada.

Metodología:

El curso combinará exposiciones teóricas impartidas por un instructor especializado, junto con materiales audiovisuales ilustrativos para facilitar la comprensión de procedimientos, conceptos y situaciones de emergencia, adaptados al contexto de alto riesgo laboral.

Todo el contenido será contextualizado de acuerdo con la realidad del entorno laboral, garantizando su aplicabilidad y efectividad en situaciones reales.

Objetivos:

- **Urgencias y emergencias médicas:** situaciones críticas que requieren atención inmediata para salvar la vida o evitar daños graves.
- **Concepto:**
 - Urgencia - requiere atención rápida.
 - Emergencia - amenaza directa a la vida.
- **Sistemas de primera respuesta médica:** red de servicios que actúan ante emergencias: paramédicos, ambulancias, hospitales.
- **Componentes y su funcionamiento:** incluyen comunicación, transporte, atención inicial y traslado seguro del paciente.
- **Funciones vitales - valores normales y patológicos:** indicadores del estado general del cuerpo: deben mantenerse dentro de rangos normales.
- **Frecuencia cardíaca**
- **Frecuencia respiratoria**
- **Presión arterial**
- **Temperatura**
- **Shock:** falla circulatoria aguda.
- **Clasificación, etiología y manejo**
- **Escala de coma de Glasgow:** evalúa nivel de conciencia.
- **Emergencias respiratorias:** requieren atención inmediata.
- **Obstrucción de vía aérea por cuerpo extraño:** bloqueo total/parcial del aire. Maniobra de Heimlich como intervención clave.

959 180 035 / 913 385 611



info@bisonperu.com



www.bisonperu.com



- **Reanimación cardio-pulmonar básica:** técnica para restaurar funciones vitales. Incluye compresiones torácicas y ventilación.
- **Conceptos y algoritmos:** guías paso a paso (como RCP) para actuar en emergencias médicas.
- **Trauma:** lesión física severa.
- **Evaluación y manejo primario**
- **Quemaduras:** 1°, 2° y 3° grado.
- **Clasificación y manejo primario:** enfriar, cubrir y derivar según gravedad.



959 180 035 / 913 385 611



info@bisonperu.com



www.bisonperu.com

